



ソーシャルワーカーの メンタルヘルス

「私」と「仲間」と、その先の
存在を大切にするために

2026年2月 中部北陸支部研修会



2026 2/7 土

無料

時間

18：30～21：00

会場

ZOOM(18：15入室可)

参加

ASW協会非会員も参加可能

18：35～ 講義

支援者自身のメンタルヘルス について考える

燃え尽きず、自分を大切にしながらソーシャルワークを継続するために、何か工夫をしていますか？
クライアントとの適切な距離感について、根拠をうまく説明できますか？自分を守ることが相手を守ることにもつながる。ともに知識を蓄えましょう。



講師：山中達也さん

神奈川県川崎市生まれ。社会福祉法人東京都社会福祉協議会、川崎市役所（社会福祉職）を経て、2007年に独立し、2011年4月より、山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科准教授。

20：05～ グループワーク

アウトプットしてみよう

どのように自分自身のメンテナンスをしていますか？グループワークの中で、きっとヒントが見つかるはず。講師の話しから得た気づきを、明日からの支援につなげていきましょう。



問い合わせ先（中部北陸支部事務局）
仲間の会陽だまり（平野・古田）
TEL 052-821-0650

参加申し込みはこちら⇒

当日のお問い合わせ 070-1627-2223

